



BeMyPT

Be Fit, Work Smart!



*BETRIEBLICHES
GESUNDHEITSMANAGEMENT*

***BeMyPT-**
das geniale Konzept für
Mitarbeitergesundheit*

Innovativ. Effektiv. Erfolgreich.



Ein erfolgreiches Unternehmen braucht gesunde Mitarbeiter

Ein betriebliches Gesundheitsmanagement steigert langfristig die Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter, senkt die Anzahl der Krankheitstage und macht Sie als Arbeitgeber attraktiv.

BeMyPT kombiniert mit einem einmaligen System die Vorteile eines Personal Trainers mit der Flexibilität einer modernen Onlineplattform.

Mitarbeiter fördern. Geld einsparen. Zukunft gestalten.

UNSERE ANGEBOTE AUF EINEN BLICK



Digitale Gesundheits- Plattform

mit ganzheitlichen Sport- und
Gesundheitsangeboten



Seminare und Vorträge

von unserem Expertenteam zu
vielseitigen
Gesundheitsthemen



Training vor Ort in Form von Gruppen- oder Personaltraining



Newsletter zu aktuellen Gesundheitsthemen



Bedarfsermittlung und Erfolgsanalysen

sorgen zu jeder Zeit für
Transparenz



Mitarbeiterkommunikation

sorgen zu jeder Zeit für
Transparenz

Wir bieten eine moderne, individuell gestaltbare Onlineplattform zur Förderung der Mitarbeitergesundheit.

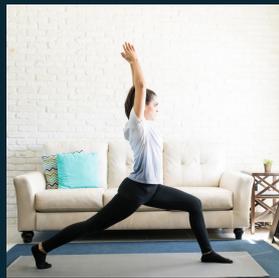
Mit professionell angeleiteten, effektiven Übungen werden spürbare Fortschritte erzielt.

BeMyPT beinhaltet eine Vielzahl an Workouts, effektive Tipps zur Gewichtsreduktion, Übungen bei Rücken- und Nackenproblemen, umfangreiche Entspannungsverfahren, bewegte Pause sowie einfache und gesunde Rezepte.

4 MODULE FÜR GESUNDE MITARBEITER

Be fit

Mehr als 150 Fitness-Übungen für alle Muskelgruppen, basierend auf verschiedenen Leistungsniveaus



Eat well

Ernährungscoaching sowie einfache, leckere und gesunde Rezepte für jede Tageszeit und jeden Geschmack



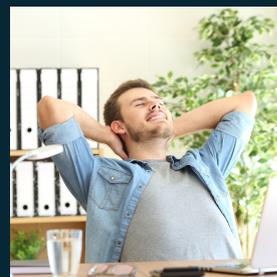
Care your health

Gesundheitsprogramme sowie Präventions- und Rehabilitationsmaßnahmen, u.a. bei Rücken- und Nackenschmerzen



Work smart

Anleitung zur Arbeitsplatzgestaltung, Optimierung der Work-Life-Balance durch Mentaltraining und Stressmanagement





*VOM FRÜHSTÜCK BIS ZUM
WORKOUT*

Immer motiviert bleiben

BeMyPT setzt auf ein einzigartiges betriebliches Bonussystem um Ihre Mitarbeiter dauerhaft zu motivieren und spielerisch zum Erfolg zu führen. Denn nur wer motiviert ist, bleibt dauerhaft am Ball.

Außerdem verfügt die Plattform über eine Erinnerungsfunktion, dabei erinnert der Trainingsplan wie ein Kalender über anstehende Trainingseinheiten. In der Regelmäßigkeit steckt der Weg zum Erfolg.



Jetzt einfach und bequem loslegen

Mit BeMyPT starten ist einfach, dank einer All-In-One Lösung. Als Arbeitgeber brauchen Sie sich um nichts zu kümmern. Die Plattform gibt den Mitarbeitern immer und überall die Möglichkeit zu trainieren, auch im Home Office.

Dank unserer regelmäßigen Auswertungen können Sie sich über die Teilnahme der Mitarbeiter informieren und so Ihre Investition ins betriebliche Gesundheitsmanagement überprüfen.

ALLE VORTEILE AUF EINEN BLICK

- Fördert die Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter
- Senkt die Anzahl der Krankheitstage
- Steigert die Arbeitgeberattraktivität
- Umfangreiche und ganzheitliche Onlineplattform
- Individueller Trainingsplangenerator
- Persönlicher Kontakt durch André's Fragebox
- Motivierendes Bonussystem
- Anspornende Erinnerungsfunktion
- Einfach zu implementieren als All-In-One Paket
- Orts- und zeitunabhängiges Training
- Regelmäßige Auswertungen

BeMyPT ist
bekannt aus Fit
For Fun

BeMyPT ist mit dem
Eifel-Award
ausgezeichnet

BeMyPT wird von
der DSHS Köln
gefördert



BeMyPT

Be Fit, Work Smart!

***Kontaktieren Sie
uns jetzt!***



kontakt@bemypt.de



02484 9184408



0151 51706308



www.bemypt.de

