



*GESUNDHEITSMANGEMENT
- NEU GEDACHT!*

BeMyPT- be fit, work smart!

Ihr leistungsfähiges und innovatives
Betriebliches Gesundheitsmanagement.

Ihr Unternehmen. Erfolgreich. Gesund.

POTENTIALE NUTZEN - KOSTEN SENKEN

WARUM IN BGM INVESTIEREN ?



Produktivitätssteigerung

... 2.645 € Nutzen durch erstklassiges BGM pro Jahr pro Mitarbeiter. ⁽¹⁾



Kostensenkung

... 317 € Verlust je krankheitsbedingtem Fehltag eines jeden Mitarbeiters. ⁽²⁾



Fehlzeitenreduktion

... bis zu 26 % Reduktion von krankheitsbedingten Fehlzeiten. ⁽³⁾



Motivation

... um Potentiale zu entfalten und neue Wege aufzuzeigen.



Wettbewerbsfähigkeit

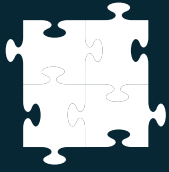
... um die besten Köpfe in Ihr Team zu holen.

Geld einsparen.
Mitarbeiter fördern.
Zukunft gestalten.

"Gesunde Mitarbeiter kosten Geld.
Kranke Mitarbeiter ein Vermögen."
- Lars Meyer

BeMyPT - Be My Personal Trainer!

BGM MIT EINEM DIGITALEN PERSONAL TRAINER



Ganzheitlich



Individuell



Flexibel



Motivierend

Unser Programm bietet eine ganzheitliche, örtlich und zeitlich flexible Lösung in Sachen Betriebliches Gesundheitsmanagement. Jeder Mitarbeiter erhält sein eigenes individuelles Gesundheitsmanagement und wird durch spielerisches Sammeln von Punkten und andere Features zum Training motiviert.

MIT PERSONAL TRAINER ANDRÉ HAEP ZUM ERFOLG

André Haep ist Diplom Sportwissenschaftler und Gastdozent an der renommierten DSHS Köln. Über sein Studium hinaus verfügt er über 10 Zusatzqualifikationen in den Bereichen Fitness, Gesundheit und Ernährung.



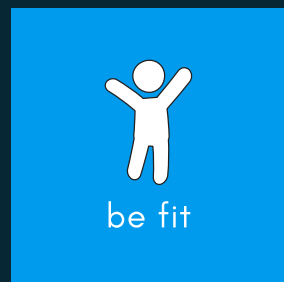
André Haep hat schon über
200 Kunden betreut und
besitzt über 15 Jahre
Erfahrung.

"BeMyPT ist die beste digitale
Alternative zu einem Personal Trainer.
Flexibel. Individuell. Motivierend."
- André Haep

UNSER GANZHEITLICHES PROGRAMM

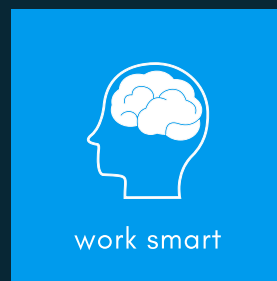
MIT DIESEN 4 MODULN WIRD DURCHGESTARTET

Hier erhalten Ihre Mitarbeiter/-innen mehr als 100 Übungen zu den Muskelgruppen, basierend auf verschiedenen Leistungsniveaus.



Hier erhalten Ihre Mitarbeiter/-innen leckere Rezepte, die auch für Vegetarier und Veganer geeignet sind. Zudem geben wir Ernährungstipps.

Hier erhalten Ihre Mitarbeiter/-innen Workouts für ein Leben ohne Rücken-, Nacken- und Schulterschmerzen durch Präventions- und Rehabilitationskonzepte.



Hier erhalten Ihre Mitarbeiter/-innen Anleitungen zur Arbeitsplatzgestaltung, damit die Schmerzen direkt an der Ursache bekämpft werden.

Zudem wächst unser Programm stetig weiter. Durch dauerhaftes Feedback seitens unserer Nutzer haben wir die Möglichkeit unser Angebot immer weiter den Bedürfnissen Ihrer Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen anzupassen.



DER EINZELNE STEHT IM ZENTRUM!

INDIVIDUALITÄT ALS ERFOLGSGARANT

BeMyPT stellt jedem Mitarbeiter ein eigenes Benutzerkonto mit eigenen Trainingsplänen und Workouts zur Verfügung. Jeder einzelne steht im Zentrum unserer Arbeit und erhält durch unseren Trainingsplangenerator einen auf seine Bedürfnisse perfekt abgestimmten Trainingsplan.

**"Der persönliche Kontakt bleibt erhalten.
Durch Andrés Fragebox kann jeder mir eine
Frage stellen oder sogar mit mir sprechen."
- André Haep**

UNSERE DIGITALE LÖSUNG BIETET HÖCHSTE FLEXIBILITÄT - IMMER UND ÜBERALL.

Sie sind gerade auf einem Meeting in Shanghai? Kein Problem, da unsere Lösung auf dem Web basiert und dies überall vorhanden ist, können Sie selbst in der Sahara mit uns trainieren. Wir freuen uns, wenn Sie trainieren, egal ob vor der Couch oder in der Wüste!



Sie fragen sich ob Ihr Betriebssystem überhaupt zu BeMyPT passt? Ja, klar! Durch unsere webbasierte Lösung funktioniert unsere App sowie unsere Plattform auf allen Betriebssystemen. Egal ob IOS, Android, Windows oder Linux.



Nach der Nachtschicht hat das Fitnessstudio geschlossen und davor noch nicht geöffnet? Kein Problem, bei uns können Sie immer trainieren. Auch nachts um 3 Uhr, wenn das Fitnessstudio geschlossen hat, sind wir für Sie da!





*VOM FRÜHSTÜCK BIS ZUM WORKOUT,
IMMER MOTIVIERT BLEIBEN!*

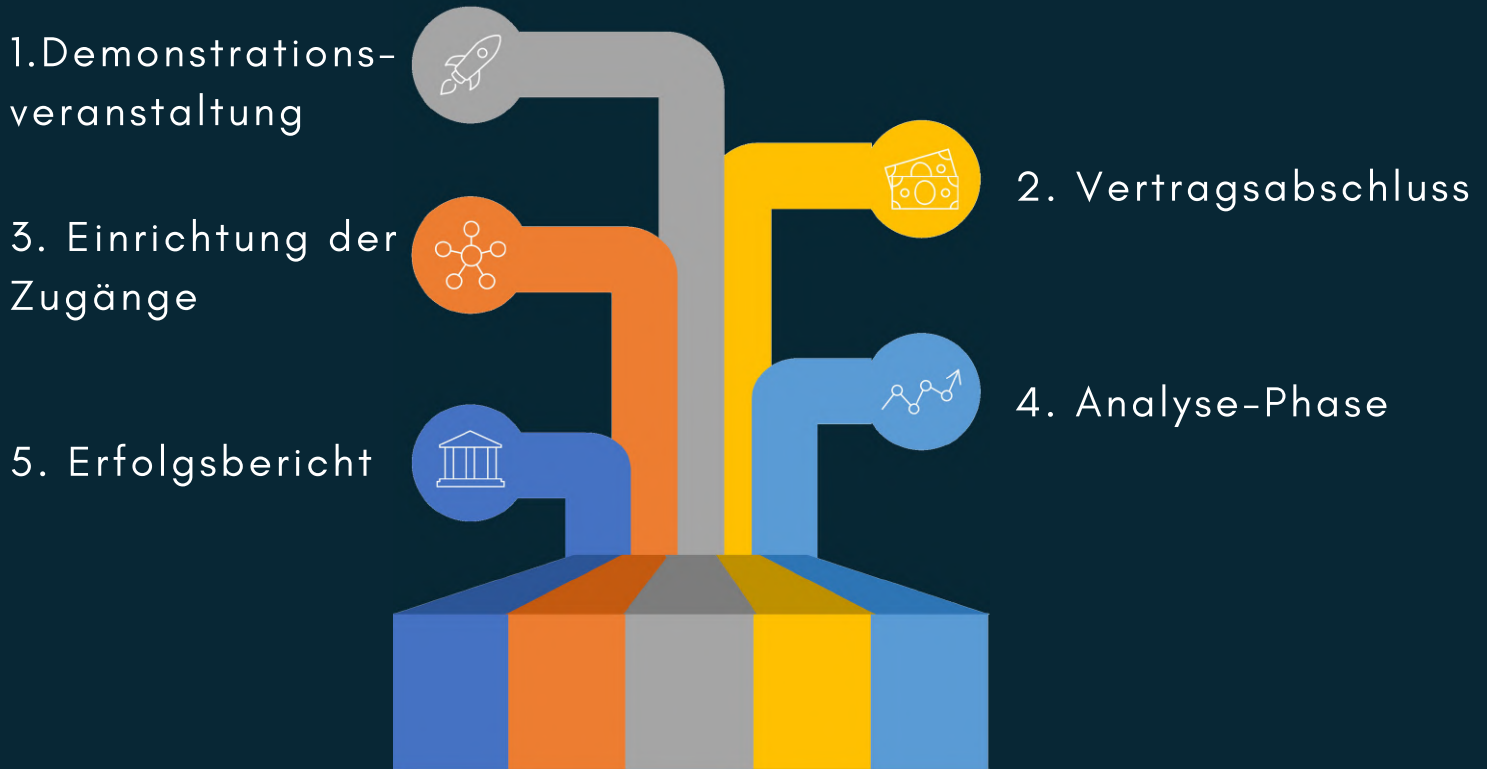
Spielerisch auf Erfolgskurs!

BeMyPT setzt auf ein bewährtes Leveling-System und eine Erinnerungsfunktion, um Ihre Mitarbeiter dauerhaft zu motivieren und spielerisch zum Erfolg zu führen. Denn nur wer motiviert ist, bleibt dauerhaft am Ball.

*"Dieser Kurs ist einzigartig. Es geht nicht darum schnell abzunehmen, es geht um langfristige Lebensqualität."
- Henrik Bell, Geschäftsführer*

DER WEG ZUM ERFOLG

WIR WISSEN WIE



Kontaktieren Sie uns!



kontakt@bemypt.de



06597 9021791



0151 56902376



bemypt.de